



Vážení čtenáři,

v tomto čísle se podíváme na to, jak jsme bubnovali začátkem září v Kutné Hoře společně se skupinou Barrel Battery. Výtěžek této akce byl věnován na asistenci při tréninku samostatného cestování. Proto se v jednom článku zaměříme na to, co vlastně kurz samostatného cestování obnáší a jak probíhá. Zajímavý bude určitě i článek o převodu textů do snadného čtení. Dozvíte se, co to je snadné čtení, a proč je dobré a užitečné texty do snadného čtení převádět.

Samozřejmě Vám přineseme i spoustu dalších aktualit z dění v naší organizaci.



Zajímavé a inspirativní čtení Vám přeje Pavel Goby

Bubnování pro Rytmus v Kutné Hoře

V pátek 12. 9. se v parku U Tří pávů v Kutné Hoře rozduněly pro Rytmus bubny hudebního uskupení **Barrel Battery**. Nevšední vystoupení mělo i přes nepřízeň počasí velký úspěch. Součástí večera byl workshop, kde si posluchači pod vedením kapelníka vyzkoušeli hru na různé hudební nástroje. Zapojit se mohl opravdu každý. Společným bubnováním v parku i na náměstí jsme na vlastní kůži pocítili, že hudba lidi skutečně spojuje. Výtěžek z akce bude použit na asistenci tréninku samostatného cestování lidí s mentálním postižením.

Velice děkujeme za pomoc s uspořádáním koncertu především městu Kutná Hora, slečně Hance Bendové ze sdružení Kutnohorska, paní Veronice Lebedové, paní Mgr. Gabriele Jarkulišové, panu Josefu Maturovi, Dobré čajovně a mnoha dalším.



Cestu do práce zvládnou bezpečně a sám

Kurzy samostatného cestování, které naše organizace nabízí, pomáhají lidem s potížemi v učení osvojit si dovednosti potřebné k bezpečnému cestování. S podporou asistentů se lidé naučí cestovat dopravními prostředky, zapamatovat si trasu cesty, používat jízdní řád, nebo se v případě obtíží zeptat na cestu. Individuálním a systematickým přístupem chtějí naši pracovníci podpořit lidi s postižením v aktivním zapojení do společnosti a umožnit jim co nejvyšší samostatnost.



STALO SE ...

- Aktuálně probíhají v Kutné Hoře kurzy „**Samostatné cestování**“ se 2 uživateli.
- 10. 7. byl v Benešově zahájen **rekvalifikační kurz Obsluha osobního počítače** (projekt „S Rytmem do práce“).
- 26. 7. proběhlo **benefiční divadelní představení** „Poslední číše pana Mikuláše“ ve spolupráci s kutnohorským Ochotnickým spolkem Tyl.
- Na konci července byly ukončeny kurzy podpořené z grantu města Kutná Hora: „**Hospodaření s penězi**“ (4 absolventi) a „**Vaření**“ (5 absolventů).
- 4. 8. začal v Benešově **kurz Práce s počítačem**.
- 18. 8. jsme navázali **spolupráci s VZP**. V programu pro handicapované byl zaměstnán jeden uživatel.
- 4. 9. byl zahájen další běh **kurzu vaření**.
- 11. 9. dvě pracovnice zahájily **výcvik metody „VTI“** (videotrénink interakcí).
- 12. 9. proběhl v Kutné Hoře **benefiční koncert a workshop** skupiny Barrel Battery.
- 16. 9. byla na Benešovsku uzavřena **smlouva s 5. uživatelem** ve službě Podpora samostatného bydlení.
- Rekvalifikační kurz „**Obsluha osobního počítače**“ na konci září úspěšně absolvovali 3 uživatelé (projekt „S Rytmem do práce“).

Srdečně Vás zveme na benefiční show
s **výukou country tanců**
světově známé taneční skupiny
Caramella a Nota Bene

CARAMELLA
P R A H A

22. 11. 2014 ★ KC Karlov Benešov ★ 19.30
půlnoční kankán, bohatá tombola

Bariéry v komunikaci. Co s nimi?

Říkáte si, že jste nikdy o takové překážce neslyšeli? Vyvedeme vás z omylu. V naší společnosti je mnoho lidí, kteří si dobře neosvojili český jazyk a nerozumí informacím, které se na ně valí z televize, úřadů a jiných institucí. K těmto lidem patří také cca 107 tis. osob s mentálním postižením (dle výsledků výběrového šetření zdravotně postižených VŠPO za rok 2007), které mají stejně jako ostatní lidé právo na srozumitelné informace, přesto jsou v komunikaci dlouhodobě znevýhodněni.

Aby mohli činit svá rozhodnutí a podílet se na tom, co se okolo nich děje, potřebují vědět o věcech ve společnosti a rozumět jim. Jen tak se mohou rozhodovat správně a podle svého uvážení.

Jak vypadá snadno srozumitelná informace? Takovýto text je psán jednoduchým jazykem, je logicky a přehledně strukturován a podporován obrázky, symboly či fotografiemi. Zároveň však nedochází k dětskému či povrchnímu zjednodušení informací.

SLOŽITÉ TEXTY DO SNADNÉHO ČTENÍ

Máte potíže se čtením? Nerozumíte složitým textům? My Vám pomůžeme! Lépe řečeno náš **poradní tým** složený z lidí s různou úrovní čtenářské gramotnosti, kteří se stali našimi spolupracovníky. Pomáhají nám upravovat složité texty do jednodušší podoby podle pravidel pro tvorbu snadno srozumitelných textů (Evropská pravidla pro tvorbu snadno srozumitelných textů).

Poradní tým se schází pravidelně jednou týdně. V současné době pracují v organizaci 3 zkušení poradci pro kontrolu srozumitelnosti textu a 1 poradce pro výběr vhodných obrázků, které jsou důležitým pomocníkem pro lidi, kteří mají problémy se čtením.

Společně upravujeme např. informační letáky pro uživatele, smlouvy, pravidla. Zjednodušené texty jsou na webových stránkách organizace označené speciální ikonou.



Ukázka metody „Snadné čtení“ (Easy to Read)



Pravidlo v běžné formě:

Služba je poskytována na základě přání uživatele bydlet v bytě s podporou.

Pravidlo ve „Snadném čtení“:

Služba je určena lidem, kteří si přejí bydlet samostatně v bytě a potřebují podporu.

PŘIPRAVUJEME

- V rámci projektu „S Rytmusem do práce“ nastoupí uživatelé na **nově vytvořená pracovní místa**. V říjnu jedna uživatelka do firmy Centrin CZ, s.r.o. a v listopadu dva uživatelé do Hotelu a restaurace U Kata.
- Ve dnech 7.– 9. 10. se zúčastníme **3. veletrhu sociálních a souvisejících služeb**, který bude probíhat v prostorách Spolkového domu v Kutné Hoře.
- 10. 10. bude zahájen **kurz Hospodaření s penězi** (BN).
- 30. 10. organizujeme **celorepublikové setkání poskytovatelů** Služby Podpora samostatného bydlení.
- 4. 11. pořádáme setkání **Snídaně s Rytmusem**.
- 8. 11. se koná v Benešově workshop pro pečující na téma „**Osamostatňování lidí s postižením**“.
- 11. 11. proběhne v Kutné Hoře seminář pro pečující s názvem „**Sexualita mého dospělého dítěte**“.
- 22. 11. pořádáme benefiční **show skupiny Caramella**.
- V prosinci plánujeme **vydání příručky pro zaměstnavatele** v projektu „Dokážu to s Rytmusem“.

ZEPTALI JSTE SE...

Jak může člověk s mentálním postižením sám cestovat, když na cestách hrozí nebezpečí? odpovídá Mgr. Pavla Fleischhansová



Riziko je v životě běžné a je to i příležitost naučit se zvládnout situaci a obohatit se tak o nové zkušenosti. I lidé s těžším postižením jsou schopni při pravidelném tréninku s asistentem zvládnout bezpečné chování na silnici, v dopravních prostředcích a na cestách. Asistent při tréninku podporuje uživatele v běžných i v rizikových situacích tak, aby uživatel získal zkušenost a uměl se bezpečně zachovat. Podpora asistenta se postupně snižuje a končí až ve chvíli, kdy se uživatel s asistentem shodne, že jeho dovednosti jsou již tak vysoké, že může bezpečně cestovat sám.