



RYTMUS – Benešov, o.p.s.  
Masarykovo nám. 1, 256 01 Benešov  
tel.: +420 317 742 742, +420 777 222 131, E-mail : benesov@rytmus.org, <http://www.rytmus.org>

IČ: 279 03 508, bankovní spojení: KB Praha 1, pobočka Benešov, č.ú: 43-369100247/0100  
Sídlo: Mezihoří 16, 256 01 Benešov

projekt

# Pacifik

Dokument popisuje aktivity projektu Pacifik. Je psán ve zjednodušené formě „easy to read“, aby byl přístupný chápání lidem s potížemi s porozuměním (lidé s mentálním postižením). Dokument vytvořili pracovníci Rytmus Benešov, o.p.s.



**Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.**



## O nás

Dobrý den,  
pracujeme v organizaci Rytmus v Benešově. Někteří z Vás se s námi již seznámili.



Služba, kterou nabízíme, se jmenuje **Podporované zaměstnávání.**

- Tato služba je pro lidi s problémy nebo s postižením, kteří chtějí pracovat.
- Je pro lidi, kteří potřebují dlouhodobou pomoc a podporu před i po nástupu do práce.
- Je pro lidi, kteří se učí, rozumí, domlouvají nebo vynají ve světě kolem sebe obtížněji.

**Cílem naší služby je pomoci najít a udržet si placenou práci.**

Hledáme práci v prostředí, kde ostatní zaměstnanci nemají žádné problémy nebo postižení. Nepomáháme najít si práci například v chráněné dílně.

### **Co vám můžeme nabídnout:**

- Pomůžeme vám vyhledávat vhodnou práci z inzerátů v novinách, na internetu, ve Zlatých stránkách, na úřadu práce.
- Můžete se učit a vyzkoušet si telefonní rozhovory se zaměstnavateli, vystupování a mluvení při pohovoru se zaměstnavateli, psaní životopisu...
- Můžeme vám pomoci při jednání na úřadech a v jiných organizacích.
- Seznámíte se s tím, co to je práce, jaké práce je možno dělat (pomocí fotografií, návštěvy přímo na pracovišti).
- Máte možnost si práci vyzkoušet formou praxe.



- Pomůžeme vám vyjednávat se zaměstnavateli o pracovní smlouvě, pracovní náplni, výši platu.
- Můžete se učit domlouvat další důležité věci na pracovišti (říci si kolegovi o pomoc, po ukončení jedné práce se zeptat na další práci, domluvit si přestávku mezi prací, dovolenou, návštěvu lékaře).
- Po nástupu do práce vám může v práci pomáhat asistent.
- Když nepotřebujete asistenta, můžete s námi po práci mluvit o tom, jak zvládnout své povinnosti, například chodit včas, nebo udělat všechny úkoly.
- Služba může trvat až 2 roky (je možné prodloužení o 1 rok, když je k tomu důvod).

#### Jak se o nás můžete dozvědět víc:

- zavolat na telefon: 317 742 742 nebo 777 222 131
- zeptat se na adrese: Rytmus Benešov, o.p.s., Masarykovo nám. 1, Benešov
- na internetu: [www.rytmus.org](http://www.rytmus.org) a také <http://www.benesov.rytmus.org>
- na E-mailové adrese: [benesov@rytmus.org](mailto:benesov@rytmus.org)

V červnu roku 2008 jsme ukončili projekt Pacifik. Tento dokument Vás seznámí s tím, co se nám v Pacifiku podařilo.

Zdraví Vás



Pavlína Hradečná



Jitka Marková



Eva Šindelářová

## O projektu Pacifik

Lidé, kteří tráví velkou část svého života v Domovech pro osoby se zdravotním postižením mají obvykle několik znevýhodnění:

- Mají zdravotní znevýhodnění.
- Hůř se dorozumí, učí nebo orientují ve světě kolem sebe.
- Málo se pohybují mimo Domov.
- Mají malou možnost využívat pomoc z veřejných zdrojů, to znamená například z úřadu práce.
- Pokud mají určitý typ invalidního důchodu – PID a), mohou se registrovat na úřadu práce jen s omezením.
- Většinou pracují jen v Domově nebo v chráněných dílnách.
- Někteří, kteří by mohli pracovat, nepracují vůbec.
- Někteří nemají pracovní smlouvu.
- Někteří nedostávají za svou práci peníze.

V projektu Pacifik jsme chtěli alespoň něco z toho změnit. Proto jsme začali spolupracovat s Domovem Iváň.



Domov Iváň

Lidé z Domova Iváň nám pomohli ukázat ostatním, jaké mají problémy s hledáním práce. Také jsme společně ukázali ostatním, jak se některé problémy dají vyřešit.

V Pacifiku nám pomáhal Sebeobhájce  
Jan Hamák.



Sebeobhájci jsou lidé s postižením, kteří se učí mluvit sami za sebe.

Jan Hamák ukázal lidem z Domova Iváň i lidem z ostatních Domovů, jaké to je, mít placenou práci. Mluvil o tom, co ho v práci baví a proč je práce důležitá.

Mluvil o tom i na úřadu práce.

### **O práci se mluví i v zákonech:**

#### Zákon o zaměstnanosti:

Každý, kdo chce a může pracovat má právo na práci. Má právo na pracovní smlouvu nebo dohodu. Za práci musí dostat peníze. To platí i pro lidi se zdravotním znevýhodněním.

#### Listina základních práv a svobod:

Každý má právo získávat prostředky pro své životní potřeby prací.



## **Co všechno jsme dělali v projektu Pacifik**

### **1. Zjištění, jaká je situace v Domově Iváň**

V Domově Iváň jsme se sešli s ředitelem a pracovníky Domova. Ti nám pomohli zjistit:

- Jak dlouho už tu obyvatelé Domova bydlí
- Kolik je tu obyvatel, kteří by mohli pracovat
- Kolik obyvatel pracuje
- Jestli mají pracovní smlouvu nebo dohodu
- Jak jinak ještě pracují (práce v dílně, pomocné práce a podobně)
- Jestli mají za práci peníze
- Kolik hodin v týdnu pracují bez vyplacení peněz
- Co to s nimi dělá, když za práci nedostanou peníze

Zjistili jsme, že v Domově Iváň je to podobné jako v jiných Domovech. Nikdo z obyvatel neměl pracovní smlouvu. Od té doby, co přišel do Domova Iváň nový ředitel, se situace zlepšuje. Pracovníci Domova se snaží, aby všichni, kdo chtějí, mohli pracovat. Kdo chce pracovat mimo Domov Iváň, tomu pomáhají hledat práci. Pomáhá jim v tom i Rytmus. Pracovníci Domova a Rytmus zařizují, aby měli všichni za svou práci peníze.

Chtěli jsme ukázat ostatním, jaké jsou problémy lidí z Domova Iváň. Proto jsme popsali příběhy několika lidí z Domova Iváň.

Všechno co jsme v Domově Iváň zjistili nám pomůže zlepšovat situaci lidí z Domovů pro osoby se zdravotním postižením.

Také jsme podle toho vytvořili 20 individuálních plánů sociální rehabilitace pro lidi z Domova Iváň.

Udělalí jsme to tak, že jsme se sešli s 20 obyvateli Domova Iváň. Udělali jsme spolu dlouhý rozhovor. S každým jsme mluvili o tom, co umí, co chce ve svém životě změnit, co se chce naučit, co chce zdokonalit. Všechna přání byla zapsána a 3x vytištěna. A to vždy pro toho, kdo řekl svá přání, dále pro vedení Domova a pro Rytmus. Tato přání jsme se společně snažili splnit.

## **2. Seznámení lidí z Domova Iváň s možnostmi práce**

Sešli jsme se s lidmi z Domova Iváň na společných besedách. Na besedy přišli skoro všichni. Při besedách jsme mluvili o tom, proč je práce v životě člověka důležitá a jaké to je, když člověk práci získá.

Dále jsme mluvili o tom, jaké jsou druhy práce a co je třeba pro jakou práci umět (například lékař, učitel, ředitel, řidič, opravář počítače, kuchař, číšník, kopáč, dělník, uklízeč, pomocná síla v kuchyni nebo na zahradě a podobně). Mluvili jsme také o tom, jak se práce hledá.

S touto aktivitou nám pomáhal sebeobhájce Jan Hamák. Jan Hamák už do práce chodí. Mluvil o svých zkušenostech. Odpovídal na dotazy. Promítal k tomu prezentaci – text, obrázky a fotografie.

Řekl, že hodně lidí se zdravotními potížemi by chtělo pracovat, ale nemohou protože jim nikdo nedal šanci.



Beseda v Domově Iváň



Jan Hamák mluvil o tom, co mu práce přináší a proč je dobré pracovat:

- Práce je důležitá.
- Dává nám peníze – můžu si něco koupit (oblečení, mobil, počítač, výlety a podobně)
- Užitek druhým i sobě.
- Poznáváme nové lidi, kolektiv.
- Učíme se nové věci, novou práci, nové dovednosti.
- Poznáváme nové prostředí.
- Učíme se cestovat.
- To nám dalo radost do života.
- Někdy nám práce sílu dává – někdy ubírá.
- Poznáme nové lidi i partnery nebo partnerky.
- Vyděláme si peníze

Nakonec jsme si promítli film o práci.

Besed se účastnili také pracovníci Domova Iváň.

Při poslední besedě jsme mluvili o tom, jaký má kdo důchod a co má udělat, aby mohl pracovat.

Besedu jsme s Janem Hamákem udělali také na Úřadu práce v Kutné Hoře. Pracovníci úřadu práce se tak seznámili s tím, co potřebují lidé z Domova Iváň a podobných Domovů.



Beseda na úřadu práce



Někteří lidé z Domova Iváň si vyzkoušeli „Stepping Stones“ (čte se Steping Stouns). Je to něco jako počítačová hra, která nám pomůže zjistit, jakou práci máme hledat. Také nám pomůže vytvořit životopis. Ten potřebujeme, když hledáme práci.



Práce se Stepping Stones

Někteří lidé z Domova Iváň se dojeli podívat přímo na pracoviště v okolí. Byli se podívat v restauraci v Čerčanech, v pivovaru Kácov, ve Zruči nad Sázavou ve firmách Trend Maryška, TRW a ASMO a v Samopších v Domě domácí péče, který poskytuje služby pro nemocné starší lidi.

Někteří tak našli práci, která je baví.



Ve firmě ASMO

### **3. Individuální plány, job kluby (čte se džob kluby) a schůzky**

Sešli jsme se s 20 lidmi z Domova Iváň. Společně jsme vytvořili plány sociální rehabilitace. To znamená, že jsme si řekli, co kdo potřebuje, co chce a jak to udělá. Každý sám řekl, co chce. Například bydlet ve Zručí, naučit se vařit, chodit do práce a podobně. Pomáhali nám pracovníci Domova Iváň. 8 lidí se rozhodlo s námi dál spolupracovat a hledat práci. Nabídli jsme jim podporované zaměstnávání.

Co jsme společně dělali:

- Vytvářeli jsme individuální plány
- Učili jsme se jak hledat práci (telefonování, inzeráty)
- Job kluby (čte se džob kluby):
  - Kdo je kdo – role konzultanta
  - V čem bych rád, aby mi konzultant pomohl
  - Najít si práci a pracovat – to je cesta
  - Praktické ověření dovedností při jednání se zaměstnavatelem
  - Cestování do Čerčan
  - Vánoční dílny
- Hledali jsme vhodnou práci
- Učili jsme se cestovat na pracoviště
- Učili jsme se vše, co je třeba pro novou práci umět
- Učili jsme se domluvit se šéfem i s kolegy na pracovišti
- Spolupracujeme s úřadem práce
- Asistence v práci
- Ve všem jsme spolupracovali s opatrovníci



Job klub v Čerčanech



Vánoční dílny



Cestování

Lidem z Domova Iváň jsme nabídli také různé kurzy. Naši nabídku zatím nikdo nevyužil.

Udělalí jsme i další kus užitečné práce. Pomohli nám s ním pracovníci Domova Iváň. Zjistili jsme, že je třeba zařídit, aby lidé z Domova Iváň:

- měli v pořádku osobní doklady
- aby znali svůj typ invalidního důchodu
- aby věděli v čem a jak jim může pomoci opatrovník
- a podobně

Na tom jsme společně pracovali.

Když jsme jednali s posudkovým lékařem v Kutné Hoře, došlo k nepříjemným událostem. Posudkový lékař lidem z Domova Iváň vyhrožoval, že jim sebere invalidní důchody. Řekl, že nemohou pracovat. Mluvil o nich velmi nevhodně. To je diskriminace.

Na posudkového lékaře jsme si stěžovali. Natočila o tom pořad také Česká televize. Pořad se jmenuje Reportéři ČT a byl vysílán v pondělí 9. června 2008.

Obyvatelé Domova Iváň, kteří s námi spolupracovali, chtěli využít služeb úřadu práce. Jednali jsme s úřadem práce o tom, aby se mohli zaregistrovat. Někteří se zaregistrovali na úřadu práce jako zájemci. Někteří stále čekají na to, než jim bude vyhotoven občanský průkaz. Z tohoto důvodu se zatím nemohou zaregistrovat na úřadu práce.



Úřad práce Kutná Hora

Domlouváme s úřadem práce, aby mohli lidé z Domova Iváň požádat o pracovní rehabilitaci. Pracovní rehabilitace pomáhá lépe najít práci.

Někteří lidé, kteří s námi spolupracovali, našli vhodnou práci:

- pomocník v kuchyni
- pomocník v prádelně
- pomocník v ergoterapii v zařízení pro starší nemocné lidi - to znamená, že pracovník pomáhá při péči o staré lidi, doprovází je na procházkách, pomáhá s činnostmi ve společenské místnosti, zpívá s nimi, čte z knihy a podobně.

Se zaměstnavatelem uzavřeli Dohodu o provedení práce. Dohodu musela podepsat opatrovnice a také opatrovnícký soud. V práci jim zpočátku pomáhala asistentka.



Domov pro starší nemocné lidi  
 Samopše



#### 4. Návrh změny zákona o zaměstnanosti

Lidé, kteří tráví velkou část svého života v Domovech pro osoby se zdravotním postižením mají obvykle několik znevýhodnění.

V projektu Pacifik jsme chtěli alespoň něco z toho změnit.

Lidé z Domova Iváň nám pomohli ukázat ostatním, jaké mají problémy s hledáním práce:

- Než se v Domově Iváň změnil ředitel, neměl nikdo z obyvatel Domova pracovní smlouvu. Podobné je to i v jiných Domovech.
- Je třeba dát do pořádku osobní doklady
- Je třeba zjistit svůj typ invalidního důchodu
- Je třeba umět se správně domlouvat s opatrovníkem (i když má někdo opatrovníka, má pořádek svá práva a své povinnosti)
- Posudkový lékař se nezachoval správně. Došlo k diskriminaci.

Abychom mohli něco měnit, potřebovali jsme zjistit, jak je to jinde. Rozeslali jsme tedy dotazníky do podobných organizací, jako je Rytmus. Popsali jsme příběhy lidí z Domova Iváň, ke kterým se posudkový lékař nezachoval správně.

Jednali jsme s nadřízenými posudkového lékaře. Jednali jsme na různých úřadech. Pomohla nám Česká unie pro podporované zaměstnávání. To je organizace, která pomáhá podobným organizacím, jako je Rytmus.

O tom, co jsme zjistili, jsme napsali Zprávu.



Pak jsme požádali o pomoc právníka – paní Danu Kořínkovou z organizace Quip (čte se kvip). Paní Kořínková navrhla, jaké změny v zákonech je třeba udělat. Návrh byl podán do Parlamentu. Věříme, že se tím situace lidí z Domovů zlepší.



## **5. Besedy v dalších Domovech pro osoby se zdravotním postižením**

Podobné besedy jako v Domově Iváň jsme měli také v dalších Domovech. Při besedách jsme opět mluvili o tom, proč je práce v životě člověka důležitá a jaké to je, když člověk práci získá.

Dále jsme mluvili o tom, jaké jsou druhy práce a co je třeba pro jakou práci umět. Mluvili jsme také o tom, jak se práce hledá.

S touto aktivitou nám opět pomáhal sebeobhájce Jan Hamák. Mluvil o svých zkušenostech. Odpovídal na dotazy. Promítal k tomu prezentaci – text, obrázky a fotografie.

Besedy probíhaly ve společenské místnosti. Na konec jsme si vždy promítli film. Besed se účastnili také pracovníci Domovů.

Navštívili jsme tyto Domovy:

- DÚSP Tloskov
- Domov Barbora
- ICSS Odlochovice
- Domov Na Hrádku

V každém Domově proběhly 2 besedy.





Ve všech Domovech byl o besedy zájem. Účastníci se ptali na různé věci, které se týkají práce.



Beseda v DÚSP Tloskov



Beseda v Domově Barbora



Beseda v ICSS Odlochovice



Beseda v Domově Na Hrádku

O projektu Pacifik jsme mluvili také na akci Stejná Šance - Zaměstnavatel 2008. To je soutěž pro zaměstnavatele, kteří dávají šanci lidem se znevýhodněním. V soutěži letos vyhrál zaměstnavatel z Benešovska.



Soutěž Stejná šance – Zaměstnavatel 2008

## Na závěr...

V projektu Pacifik jsme našli hodně věcí, které se dají v životě lidí z Domovů zlepšit. Všechno jsme sepsali do dalšího projektu. Můžeme tedy pokračovat v naší práci.

Například otevíráme novou agenturu podporovaného zaměstnávání v Kutné Hoře.

Jestli nám chcete říct, co si o projektu Pacifik myslíte, můžete nám napsat, zavolat nebo nás navštívit na našem pracovišti.

### Tady jsou ještě jednou naše kontakty:

- telefon: 317 742 742
- mobil: 777 222 131
- adresa: Rytmus Benešov, o.p.s., Masarykovo nám. 1, Benešov
- internet: [www.rytmus.org](http://www.rytmus.org)
- <http://www.benesov.rytmus.org>
- E-mail: [benesov@rytmus.org](mailto:benesov@rytmus.org)



Kutná Hora